

## NOS SOINS DE BIEN-ÊTRE

### 1.1. RITUEL A L'EAU DE FLEUR D'ORANGER

1.30h 160.00€

Ce soin du corps débute avec un gommage de fines particules exfoliantes. Ensuite le modelage à l'huile de fleur d'oranger, offre **protection et nutrition** jusqu'au cœur de nos cellules. Une harmonie d'arômes délicats sélectionnés naturels Bio. (30' min. de gommage et 1h de modelage).

*Produits utilisés: Gommage exfoliant, gel nettoyant, huile protectrice.*



### 1.2. L'EXPERIENCE BIEN-ÊTRE À L'EAU DE FLEUR D'ORANGER

1.30h 180.00€

Un luxueux soin visage et corps méticuleux pour une **protection anti-âge** avancée adaptée aux peaux les plus délicates. L'exfoliation riche en antioxydants apporte tout son intérêt dans la suite d'un modelage enveloppé par d'exquis parfums suscitant une atmosphère de bien-être. (30' min. soin du visage, 1h modelage).

*Produits utilisés: Gommage exfoliant, gel nettoyant, huile protectrice, masque restructurant, crème de jour/ nuit hydratant.*



### 1.3. SOIN VISAGE BIEN-ÊTRE À L'EAU DE FLEUR D'ORANGER

1h 100.00€ / 45min 75.00€

Une sensation peau soyeuse retrouvée, grâce à un rituel gommage exfoliant, masque nourrissant et crème **protectrice antioxydante**. Tout le naturel et la délicatesse d'ingrédients judicieusement sélectionnés aux besoins des peaux les plus sensibles.

*Produits utilisés: Lait nettoyant, eau démaquillante, gommage exfoliant, masque nourrissant, crème hydratante, gel contour des yeux drainant.*

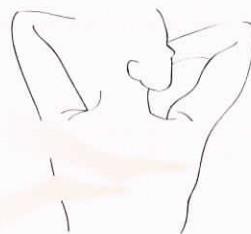


### 2.1. MODELAGE RYTHMÉ ANTI-STRESS

1.30h 160.00€ / 1h 120.00€

Ce modelage contribue à **détendre efficacement les tensions** et favorise la récupération musculaire, grâce à différentes techniques utilisées: étirements, percussions, pétrissages. Une combinaison apportée par des mouvements fluides et doux aux bienfaits d'une formule soyeuse. Le stress physique lié aux contraintes du quotidien s'en sortira diminué.

*Produits utilisés: Nettoyant corps, Huile protectrice, crème niche nourrissante (body butter).*

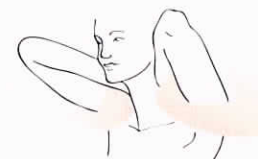


### 2.2. MODELAGE SOUPLESSE

1.30h 160.00€ / 1h 120.00€

Ce modelage actif sur futon convient à rechercher **la mobilité et la souplesse du corps**. Les mouvements maîtrisés de l'intervenant équilibrent entre des étirements doux et profonds à la fois fluides et dynamiques. Ce modelage améliore la flexibilité de la colonne vertébrale et soulage les douleurs lombaires. Une invitation à l'écoute de ses sensations et perceptions intérieures.

*Produits utilisés: Nettoyant corps, Huile protectrice, crème riche nourrissante (body butter).*



### 3.1. REFLEXOLOGIE PLANTAIRE AUX INGREDIENTS VÉGÉTAUX BIOLOGIQUES

1h 120.00€

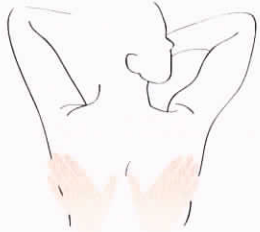
Des **points précis de pressions** sont effectués sur les zones les plus tendues et douloureuses des pieds. Stimuler l'élimination des toxines grâce aux mouvements de relaxation bien alternés idéale afin de restaurer les zones de blocage et retrouver l'équilibre énergétique à travers tout le corps.

*Produits utilisés: Nettoyant corps, huile protectrice, crème nourrissante (body butter).*



### 2.3. MODELAGE INTEGRALE ÉNERGÉTIQUE

1.30h 180,00€



Vivre un sentiment de calme et de bien-être grâce à des points maîtrisés le long du corps. Un modelage parfait au **rééquilibrage circulatoire énergétique**, gestion du stress, sommeil et émotionnel, un «must».

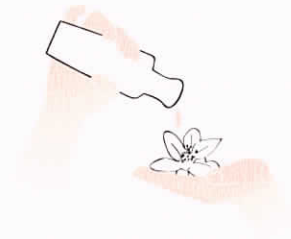
*Produits utilisés: Nettoyant corps, huile, crème nourrissante (Baby butter), crème de jour/nuit, gel contour des yeux.*

### 2.4. MODELAGE EQUILIBRANT AUX INGREDIENTS NATURELS

1.30h 160,00€ / 1h 120,00€

Un modelage appuyé grâce à une huile naturelle tonifiante dont le but est d'aider la circulation des liquides parfois stagnants. Il favorise, nourrit et apporte **élasticité à la peau** pour une régénération des cellules.

*Produits utilisés: Nettoyant corps, crème nourrissante (body butter), huile protectrice.*



### 3.2. MODELAGE DUO

1.30h 250,00€ / 1h 220,00€

Sur futon ou sur table. Venir partager un moment de pur **plaisir à deux** pour un modelage "sur mesure" selon votre besoin de détente.

*Produits utilisés: Huile nourrissante de modelage.*



#### 4.1. MODELAGE HAUT DU CORPS À L'EAU DE FLEUR D'ORANGER

45min 65,00€ / 30min 45,00€

**Relaxer les tensions** et apaiser les douleurs de la tête, la nuque, et des épaules.

*Produits utilisés: Lait nettoyant, huile protectrice et crème gel contour des yeux drainant*



#### 4.2. MODELAGE BRAS ET MAINS À L'EAU DE FLEUR D'ORANGER

45min 65,00€ / 30min 45,00€

**Libérer l'engourdissement** dans l'ensemble des muscles des bras, mains et rétablir une bonne circulation jusqu'au bout des doigts.

*Produits utilisés: Lait nettoyant, huile protectrice et crème riche nourrissante (body butter)*

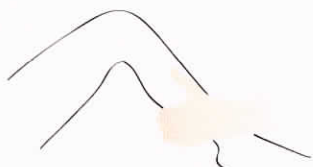


#### 4.3. MODELAGE JAMBES ET PIEDS À L'EAU DE FLEUR D'ORANGER

45min 65,00€ / 30min 45,00€

Une sensation de **jambes plus légères**. A la fois doux et tonique, des pressions appuyées sur les zones du pied stimulent la circulation dans l'ensemble du corps.

*Produits utilisés: Fluide doux nettoyant, huile protectrice et crème riche nourrissante (body butter)*



"Calma pour toi" est une marque d'espace bien-être d'origine espagnole. Elle est née des eaux calmes de la Méditerranée, dans les mers Baléares. Les habitudes, les valeurs et les coutumes de cette région offrent des avantages incontestables de santé universellement connus pour le corps et l'esprit. Notre objectif est de transmettre ces bienfaits authentiques et appréciables pour les résidents des grandes villes européennes.

Notre philosophie est d'aider au bien-être des femmes et des hommes au travers une série de techniques holistiques, en utilisant les rituels et les thérapies qui incluent des principes actifs naturels de la Méditerranée. Retrouver la sérénité dans un salon exclusif du bien-être inspiré par les couleurs tranquilles de la mer.



- **Un espace bien-être exclusif** avec des cabines pour des soins du corps dans une atmosphère de détente et d'isolation acoustique. Des panneaux souples configurés afin de privatiser tout l'espace ce qui permet pour un seul client de recevoir une attention toute particulière.

- **Des soins corporels spécifiques à Paris** signés «Nature Sacrée», de la collection «Comfort Zone», société présente dans les meilleurs centres de bien-être au monde, est à base d'ingrédients issus de l'agriculture biologique (Eccert).

- Une palette de soins du corps haut de gamme adaptés aux besoins des clients, allié au **professionnalisme des thérapeutes** expérimentés dans différentes techniques de relaxation.



[ **comfort zone** ]

#### Horaires d'ouverture

Lu - Me : 11h à 20h  
Je : 11h à 22h  
Ve - Sa : 09h à 20h

Ouvert les dimanches  
(sur réservation)

#### Réservations

Tél. +33 (0) 1 43 29 23 43  
Tél. +33 (0) 6 77 16 65 66

15, Rue Dauphine  
Saint-Germain-des-Prés  
75006 Paris

paris@calmapourtoi.com  
www.calmapourtoi.com