



COCEF et L'USINE s'associent pour vous proposer un tarif préférentiel

L'Usine vous propose une palette d'activités d'une diversité unique, composée de cours de sport basiques, innovants, relaxants ou encore énergisants, afin de répondre aux goûts et aux objectifs de chacun.

Tarif salariés : 1600€ au lieu de 1800€

- Plus de 90 cours collectifs hebdomadaires :
Yoga, sports de combat, musculation, danse ou encore cycling...
- Les meilleures machines de musculation et de cardio training que l'on puisse trouver sont à votre disposition pour vous permettre de vous entraîner à votre rythme.
- Un espace stretching ainsi qu'un nouvel espace de circuit training plus intensif: La Forge.

Pour un encadrement optimal, 2 séances de coaching vous sont offertes lors de votre inscription afin de mettre en place un programme sur mesure en fonction de votre bilan forme.

Pour votre confort, des serviettes vous sont fournies à chaque entraînement.

L'Usine met également à votre disposition un Espace Détente afin d'optimiser votre bien-être : Hammams, Saunas, « bulles de repos » ainsi que des massages tonifiants ou relaxants.

Services + : casiers à l'année, pressing, bar...

OPERA
8 rue de la Michodière
75002 PARIS
01 42 66 30 30

7h00 - 23h00
en semaine
9h00 - 20h00
samedi & dimanche

BEAUBOURG
16-20 rue Quincampoix
75004 PARIS
01 44 61 31 31